

Đ I Đ O TAM K PH Đ
TÒA THÁNH TÂY NINH

N CHAY

Ng i so n THU N Đ C

Có Bàn Ki m D t c a Đ o
xem xét tr c khi n hành

H i Thánh Gi B n Quy n

M C L C

- L i d n
 1. n chay
 2. n chay i v i thân th
 3. n chay i v i c b nh
 4. n chay i v i khoa h c
 5. n chay i v i luân lý
 6. R u
 7. n chay i v i Tôn giáo
 8. Cách th c n chay
 9. Trai k
- Danh m c nh ng quy n sách trong k t t p "Đ I Đ O CH N LÝ Y U LU N"

L I D N

n chay! Nghe hai tiếng "n chay", ch c sao c ng có ng i tr môi, nh n m t mà r ng: "Đ n th k hai m i n y mà b o gan x ng ra cái thuy t " n chay", thì còn chi d i b ng? Đã n th i i v n minh l i còn mu n kéo ng c ng i l i th i k n cây, l , thì có b ích vào âu?"

Đó là d lu n th ng tình i v i lý thuy t nào, b t câu sang hay hèn, mà trái h n v i th gian t c s .

B t lu n th i i nào, h vi c chi h p v i v sanh, thu n theo luân lý cùng l t nhiên, thì nên em ra bàn gi i. C nhân n cây, l mà v n c m nh kho , s ng lâu, ta nên nghiên c u coi i u h nh phúc y b i âu mà ra? Có ph i ph n nhi u là nh n i n u ng ch ng? Mà n nh ng v t chi? n cây trái, rau c , t c là n chay v y. V l i n chay, n m n là do theo thói quen v y thôi. Ai thu nay quen n m n, thì khó mà n chay; song h quy t chí t p l n, c ng có ngày c v y. Ban u th t p hai ngày, r i lên l n sáu ngày, m i ngày, vân vân. T p mãi nh v y thì n c tr ng trai. Tr ng trai r i nghe trong mình nh nhàng khoan khoái l m, th y m n không bi t thèm. Đó là s th t, ai có làm r i u bi t.

n c Nam ta, nhi u ng i tuy ch ng tu hành chi, song lòng hay tín ng ng Ph t Tr i, nên hai ngày sóc v ng th ng gi n chay.

Còn nói chi n ng i m o tu hành, thì t ng l i ai ai c ng gi n chay m t tháng ít n a là sáu ngày.

Trong quy n sách nh n y, tôi gi i s v i u c n ích c a v i c n chay i v i thân th , i v i luân lý và i v i tôn giáo.

Ch ng nh ng là i tu m i c n n chay, t ng l i ai mà xét suy t t lý r i, d u không tu c ng nên tìm chay lánh m n.

T khi Đ o Tr i r ng m l n ba, t c là "Đ i Đ o Tam K Ph Đ ", nhi u ng i trong o l u tâm v l i n chay, nên phát minh ra nhi u món chay r t ngon mi ng, n không bi t chán, th thì có kém chi m n?

c ao sao trong Đ o có ng i x ng lên, d n m t quy n sách "*N u n chay*" cho ai ch a th o coi theo mà dùng, t ng c ng là m t i u công c ch ng nh v y.

TÁC GI

N CHAY

I. N CHAY

Nhi u ng i c t ngr ng mu n có s c m nh làm vi c lao ng, ph i c n n th t cá cho b d ng. T ng v y r t sai vì nhi u nhà tu bên mi n Đ i Sa M c (Région saharienne) ch ng bao gi dùng n th t cá mà c ng làm n i l m vi c n ng n , nh ào m ng n cây v n v n; không nh ng m nh kh e nh m i ng i mà l i còn s ng lâu h n n a. Ng i Nh t c ng cho th t là m t v t th c ít nên th ng dùng. Các b c tr danh bên Pháp qu c k sau n y u dùng toàn v t th c th o m c (*1): Voltaire, Diderot, Jean Jacques Rousseau, Pascal.

Bên B qu c, Pháp qu c, và Anh qu c, hi n th i u có l p "H i Th o m c th c", c nhi u nhà bác h c tr danh d vào.

Ông Flourens, ông Daubenton, ông Cuvier, ông Buffon ng nh n r ng c th loài ng i không h p v i nh c th c. Các ngài cho r ng con ng i l ph i dùng v t th c toàn là c , rau cây trái m i thu n theo l t nhiên.

Tôi xin phiên d ch ra ây bài lu n v lý thuy t c a quan l ng y G. Durville.

NG I TA KHÔNG PH I SANH RA Đ MÀ N TH T

"Ng i ta ngày nay h p dùng nh c th c là nh bu i tr c ph i l m công trình dài d c m i l p thành thói quen y; th mà ã ph i ch u l m n i gay go au n m i c v y.

Thu ban s , ng i ta không ph i là loài n th t; c th và t ng ph con ng i u ch ng rõ l y và làm cho ta nh n bi t r ng v t th c mà phù h p v i t v ta chính là c rau cây trái v y.

A. R ng c a con ng i không ph i r ng mà n th t:

Đ ng thu c phái th c nh c nói r ng con ng i c n ph i n th t vì ng i ta có th "r ng chó", mà loài chó l i là loài n th t.

Nói nh v y r t sai; là vì r ng c a loài chó cùng là các loài th c nh c thì dài; t c là mà xé th t; còn r ng c a chúng ta mà th ng g i là "r ng chó" ó (canines) l i c t, gi ng nh r ng kh , mà loài kh thì n trái cây.

B. Bao t và ru t c a loài ng i không ph i dùng n th t:

Rng c m các loài th c nh c u nh n nên nhai th t không c nát, song l i nh bao t dày m nh v n ng giúp vào cho nh c th c đ b tiêu tán. Bao t c a tal i m ng y u, b i không c n ph i n ng công làm cho v t th c tiêu tán, là vì rng c m c a ta dày đ p s c nhai cho v t th c nát nh r i m i nu t, mà rng c m c a tal i gi ng nh r ng c m c a các loài v t n cây trái.

Ru t c a loài th c nh c thì c t, còn th t thì mau tiêu. Ru t c a tal i dài h n có m y th c; y ch ng t r ng ru t ta r t c n ích cho th c v t nào lâu tiêu (*2); mà nhà sanh lý h c u bi t r ng th o m c thì lâu tiêu h n th t.

C. Ph n nh c th c nào th a ra không c n ích cho châu thân, thì c th c a loài n th t l i có th i thành ch t diêm c ng (ammoniaque) mà theo ng ti u ti n. C th con ng i l i không c v y. Th thì T o V t sanh ng i ra là không ch ý nh cho loài ng i n nh ng v t th c nào mà ch a nhi u ch t th t".

(*1) Th o m c ây xin hi u là ch chung h t c lo i t n i t m c lên nh : Cây, trái, khoai, c , rau, u, vân vân...

(*2) Xin ch l m t ng r ng v t th c tiêu hóa n i bao t là cùng. Nó còn ph i xu ng n ru t m i tr n ph n tiêu tán.

II. N CHAY Đ I V I THÂN TH

Th ng th ng chúng ta hay có nhi u b nh ho n là t i n i không bi t gi v sanh v m th c; c g i n h i v s n trên là b , cho r ng u ng sâm banh c nhác là sang; nay t i u y n, mai i diên; th m chí h có m i nhau thì ch m i n u ng, vì v y mà hay sanh b nh ho n, làm cho ch g i là *phòng n* ph i hóa ra *phòng b nh*.

Mu n ít hay b nh ho n ta c n ph i n u ng cho có l ng, và dùng ròng nh ng v t th c nào có ch t b d ng và d b tiêu hóa. Khoa hóa h c cho r ng ch t b d ng nh n thân là ch n i th o m c, mà th o m c có ch t b y là nh h p th khí d ng c a m t tr i.

Ph n nhi u thú c m n th o m c (*1) mà b d ng châu thân; y là cách b d ng tr c ti p (direct). Ta l i n th t thú v t ó t c là t i p l y ch t b th o m c mà ã ch a s n vào th t thú v t ó v y. y là cách b d ng gián tí p (indirect).

y v y trong hai cách b d ng, m t là tr c ti p, ngh a là dùng ngay th o m c làm v t th c, hai là gián tí p, ngh a là dùng nh c th c mà l y ch t b th o m c, thì cách nào ph i h n?

Nhi u ng i g i mình n m n mà k trung m i ngày l i n chay nhi u h n m n. Ch ng c n chi k n trái cây n th ng ngày, ta th xem trong m i bu i n, tuy g i là m n, ch th t là h t hai ph n chay. M t tô canh ch ph i h t hai ba ph n hàng bông m i có m t ph n th t cá. M t d a xào ch ph i h t hai ph n rau u m i có m t ph n tôm th t. V t mình n nhi u h n h t là c m, mà c m t c th là chay. Té ra m i ngày mình n chay nhi u h n n m n mà mình không ý v y.

K l i nói r ng: "*Tr i sanh ra h v t thì d ng nh n; n u không n heo, bò, gà, v t, cá tôm vân vân, thì thú v t y mà làm chi?*"

Xin áp: T o Hóa v n là Đ ng Chí Công sanh ra muôn lo i là cho chúng nó sanh sanh, hóa hóa, nòi gi ng nào theo nòi gi ng n y, theo l t nhiên. Trên tr i thì có lo i phi c m, d i t thì có loài t u thú; d i sông thì có loài th y t c cùng ua v i nh n lo i mà làm sanh linh trong th giái. N u h i Tr i sanh ra thú v t làm chi? Sao l i không h i luôn nh v y: "*Tr i sanh nh n lo i ra làm gì?*" Có ph i sanh mà tiêu đi t cùng c p quy n t do c a loài c m thú khác ch ng?

Con ng i may linh h n v n v t, r i l i d ng trí khôn c a mình n th t loài n y, áp ch loài kia. y có ph i là trái h n v i l công bình và c háo sanh c a T o Hóa hay ch ng?

NH C TH C CH NG NH NG LÀ KHÔNG B D NG B NG TH O M C, MÀ CÓ KHI CÒN LÀM H I CHO THÂN TH LÀ KHÁC.

C th nh t ã gi i r i, xin ch qua c sau. Nh c th c thu c v ch t n ng n , tuy n mau tiêu mà tiêu không tr n, làm cho ph i th ng t , ph t v ; ph n nào không tiêu tán l i ph i thúi hôi mà gây b nh cho t ng ph . Ai c ng bi t r ng th t n nhét vào k r ng trong giây phút thì thúi hôi l m. Vì v y nên loài v t nào n th t thì l i r ng d dáy, h i th thúi hôi khó ch u.

V l i, cái h i c a nh c th c là không ph i n i c p k , cho nên ít ai quan tâm n. Tì v ai còn m nh m thì không n n i gì; n khi suy kém r i, t c ph i vì ó mà sanh b nh ho n.

n th t có cái h i n y n a là nhi u khi ta n nh m th t thú v t b nh ho n mà ta không bi t c, ch nh chay, thì ta không khi nào ch u n v t chi thúi hôi, khô héo bao gì .

(*1) Lo i nào n th t thì b d ng theo cách gián tí p, thì th t nó còn ph i thua th t c a loài v t n th o m c. Th thì n th t nó có ra chi?

III. N CHAY Đ IV IC B NH

Nhi u ng i mang b nh hi m nghèo, y khoa ã h t ph ng i u tr, l i nh n chay mà thuyên gi m. Ai au m y b nh sau n y, n u n chay thì l m, d u không d t tuy t c ng gi m ng nhi u: b nh ng (diabète), b nh bón, ho lao, ung c, nh c gân c t.

Tôi không ph i chuyên v y khoa mà gi i k v n n y, song c theo l i c a nhi u ng i b nh mà ã thí nghi m chay r i, t ng c ng là m t i u r t h u lý v y.

Quan l ng y H ng Mao Haig và các quan l ng y Pháp qu c nh Bureau de Villeneuve, Bonnejoy, Dujardin Beaumtez, Plateau u công nh n r ng các ngài ch nh v t th c th o m c mà lành b nh.

Th ng th y các n i d ng ng quan l ng y l i c m không cho b nh nh n n th t. L ng đ c ph n nhi u l i thu c ch t th o m c, th thì th o m c (chay) có ph i là b d ng cho b nh nh n ch ng?

V y ai r i có v ng l y b nh chi mà u ng thu c không lành, xin thí nghi m n chay thì s th y công hi u.

IV. N CHAY Đ IV I KHOA H C

Thú c m ói bi t ki m n, khát bi t ki m u ng, y là v t d c t nhiên (instinct) c a chúng nó. Con ng i linh h n c m thú, không nh ng vì ói mà n, vì khát mà u ng, l i còn vì ngon mi ng mà n, thì bi t ch n v t th c ngon béo, ng t bùi. Vì v y m i g i món n y là cao l ng, v t kia là m v , nay c bàn, mai y n ti c.

Song n u vì cao l ng, m v mà không bi t bi t phân v t nào b d ng, v t nào c h i, thì nguy hi m cho c th ch ng bi t ch ng nào. V y m i t ra có v sinh m th c phù h p theo sinh lý h c (physiologie) và hóa h c (chimie) b o t n s sinh ho t c a nh n thân.

C th con ng i t nh m t cái máy ho t ng không ng ng. S ng tác y làm cho c th ph i hao mòn thì m t ph n sinh v t trong châu thân t t ph i tiêu t y. Ph i nh v t chi b vào sinh v t tiêu t y y? *Ph i nh v t th c.*

Ch ng nh ng v y thôi, mà c th con ng i c ng t nh m t cái món ng c (moteur) làm ra s c l c n a (énergie). Mu n cho ng c y ch y, c n ph i có than c i (*) ch m vào. *V t th c t c là than c i ch m vào cho c th v y.* Tóm l i, v t th c có hai ph n l i cho c th :

1. *M t ph n th vào cho sinh v t nào trong c th mà ph i hao mòn, tiêu t y.*
2. *M t ph n giúp vào cho có s c l c.*

Khoa hóa h c ã ch ng minh r ng th c v t giúp ph n s c l c là nh ng v t nào ch a ng nhi u th y thán ch t (hydrate de carbone), mà v t th c có th y thán ch t toàn là th c v t thu c v th o m c. (*1)

Đó là m t b ng c ch ng ch c r ng nhà lao ng c n ph i n v t th c thu c th o m c (chay) m i có s c l c làm l ng n ng n .

M t nhà k ngh Huê K mu n nghiên c u coi trong phe n chay và phe n m n, phe nào làm l ng gi i h n, bèn chia c dân th mình ra làm ba ng: m t ng cho n rông chay, m t ng cho dùng cá th t, m t ng l i n n a chay, n a m n.

Không bao lâu thì th y rõ là ng n chay làm l ng tr i h n hai ng kia. Đo n ông m i i cho ng n cá th t tr l i n chay, thì ng y làm l ng l n h n h i n m n; kh o c u n ng n n a chay n a m n thì k t qu c ng ng m t th .

N m 1898, g n thành Berlin (kinh ô Đ c qu c) quan Binh B Th ng Th x y có t ch c ra m t cu c ch y ua, có 23 ng i d vào, mà trong s y có tám ng i n chay, mà tám ng i n y l i toàn th ng trong cu c ch y ua y.

Còn nữa, xin hãy đọc quyển sách "La philosophie de l'Alimentation" của quan lang y Jules Grand và quyển "Faut-il être Végétarien" của quan lang y Henri Collière thì rõ ràng hơn.

(*1) Trong vật thể thực vật (matière animale) thì chỉ có trứng gà, trứng vịt là có thùy tán chất mà thôi.

(*2) Sách được viết vào năm 1928, thì bây giờ cũng còn chớ gì bàn thêm nữa.

V. N CHAY Đ IV I LUÂN LÝ

B t câu n c nào, dân t c nào, ai ai c ng bi t r ng *r u th t* là hai v t h ng i c p nhau. Nhi u k ghi n r u là t i n i a th t mà ra. H th ng nói r ng *th t béo mà ch ng r u ngon n không thú*. Than ôi! Hai v t c y mà i c p v i nhau thì còn chi h i b ng? R u th t không nh ng làm cho con ng i b nh ho n, mà l i làm cho tánh tình tr nên nóng n y, d d n mà l t vào ng t i l i.

Mu n cho tánh tình thu n h u, ta ph i n chay, vì th o m c có ch t ôn hòa. Th xem m t con thú n c v i m t con thú n th t thì bi t r ng thú n c thu ng là hi n h n thú n th t.

V l i n chay là ph ng nh c mình gi v i c nh n lành. Ngày nào n chay t c là ngày ó mình bi t d p l a lòng, bi t tránh i u t i l i. Mi ng mình n chay, lòng mình t ng chay (*1), mà h lòng chay thì k m ch c th t tình, l c d c. M t tháng n ng sáu ngày chay là gi ng sáu ngày lành, m i ngày chay là gi ng m i ngày lành, mà h gi ng tr ng trai, thì còn chi quý b ng? K n chay là bi t h i tâm h ng thi n, ng v y thì tánh tình hòa h n, c x khiêm cung, n ngay th t, l a gi n bi t d n, lòng hay nh n nh n, g p v i c ph i th ng ch ng b qua.

Bi t h i tâm h ng thi n, không ành vì no d mà h i m ng con sanh v t là *nh n*.

Tánh tình hòa h n, c x khiêm cung là *l*.

n ngay th t là *tín*.

L a gi n bi t d n, lòng hay nh n nh n là *trí*.

G p v i c ph i ch ng b qua là *ng h a*.

Th thì n chay có nh h ng cho luân lý là đ ng nào? M t ng i n chay là m t ng i bi t h i tâm h ng thi n, hai ng i n chay là hai ng i bi t h i tâm h ng thi n, v.v ... C n c c v y, ch ng nh ng n n luân lý v ng vàng, mà tình th n con ng i, t c là h n n c s vì ó mà nh c cao lên mãi.

Ngày nào ng ông ng i n chay, thì m y cái th m tr ng "*v khóc con than*" n i gia ình s d n d n gi m b t, m y t n bi k ch "*gây g chém âm*" mà x a nay t ng x y ra n i hàng r u th t t ph i m t ngày m t d t.

c ao sao k làm cha m ch nên l m t ng nh x a nay r ng *n th t là b* vì nó có máu (l n y ã gi i rành n i thiên tr c, không c n nh c l i làm chi), r i t p l n tr con t i n d ng chay. Làm nh th , không nh ng là gi gìn cho tr con ít hay b nh ho n,

mà còn d ng d c tinh th n chúng nó tr nên tr ng ki n, tánh xu h ng v vi c nh n l nh. M t nhà làm nh v y, hai nhà làm v y, ba nhà theo v y..., không nh ng là n i gia ình êm m, mà còn thu n theo l Tr i nh quan l ng y G. Durville ã gi i r nh n i thiên th nh t v y.

V l i, n chay l y làm t i t ki m cho mình, vì chay r h n m n. M t ngày n chay t c là m t ngày t i n t n, có t i n t n r i m i d t i n mà tiêu dùng v vi c ích l i khác. Đ c c n ki m ph i t p m i n n, mà t p n chay t c là t p c n ki m v y.

Có ng i m i l n qu i gi , th ng ng heo bò cúng t . C m i n m qu i gi ôi ba l n nh v y, thì t n bi t bao nhiêu t i n c a? N u cúng chay thì l i bi t bao! Làm nh v y không ph i s t n (có lòng cúng t ông bà mà còn s t n n i gi), song t n mà t n cho thái quá, t n mà h i m ng con sanh v t, há không ph i là i u n ch b hay sao?

(*1) Có k n chay m t là vì b t ch c, hai là c u t i ng khen r ng mình n chay, ch k trung l i ch ng lòng t ng chay, n chay nh th ch ng nh ng là không b ích v luân lý mà l i làm m t trò c i cho thiên h .

VI. R U

R u tuy không ph i là v t m n, song ã nói r ng nó là m t gi ng c i c p v i th t, thì c ng nên em ra bàn gi i ôi l i.

R u v n là ng u trong t t ng (t u, s c, tài, khí) l i thu c vào h ng ng giái c m (Sát sanh, Du o, Tà dâm, T u nh c, V ng ng). Th thì khoa luân lý và nhà tôn giáo th y u c m r u.

1. Vì r u làm h i cho c th và tinh th n, vì r u làm h i cho xã h i và luân lý.
2. Vì sao mà c m r u?

a) H i cho c th : Có ng i cho r ng u ng r u ng n mau tiêu, cho d n huy t. L i y c ng ph i, song s l i đ ng ch có nh t th i, mà i u di h i l i tr i h n th p b i. R u v n là ch t nóng, làm cho t ng ph và c c quan khác (organes) ph i ho t ng t ng lên (excitant), ho t ng t ng lên ch ng nào, c th ph i hao mòn, suy kém ch ng n y. Ch ng khác nào m t anh hành khách, n u c ch m r i hoài, tuy không mau mà ít m t, còn nh mu n g p, c n ph i ch y; mà ch y l i mau m t m i, m t m i r i ph i ngh m t ngày gi , thành th mu n mau mà hóa ch m.

V l i, c quan con ng i c n ph i gi cho th ng tráng ki n, m t là b o t n s sanh ho t (entretien de la vie), hai là mà ch ng c v i muôn muôn v n v n lo i vi trùng c hi m mà th ng b a ta hít vào ph ph . Chí c quan vì r u mà kém suy, b o sao con ng i không v ng l y nhi u ch ng b nh hi m nghèo truy n nhi m.

b) H i v tinh th n: Nhà hóa h c u công nh n r ng r u ch a nhi u ch t c, th thì u ng r u ch ng khác nào dùng c đ c mà thu c l y t ng ph mình, mà t ng ph l i n ch u v i não cân (*1), t ng ph suy thì não cân kém, não kém thì gi m ph n trí l c (intelligence), cân suy l i h i n giác quan (les sens). Vì v y mà k u ng r u nhi u th ng hay l ng trí, tay ch n tê b i, tai i c m t l .

c) H i v xã h i: B m r u không nh ng làm l y cho thân mình, mà còn l u h i n con cái là khác, vì con cái m nh y u là do n i b m ch t c a m cha. Sách v sinh Langsa có câu: *"90% des idiots sont des enfants d'alcooliques"*. Ngh a là: *"Trong m t tr m a xu n ngu, h t chín m i a là con nhà b m r u"*. Suy ó thì bi t r ng r u không nh ng là h i cho cá nh n mà l i là h i cho xã h i n a. N c Nam ta, ng i g y vóc m, n u không tr cái *"n n r u"* i, e khi sau r i s tr nên m t h ng ng i "ch n ch c" n i cõi Vi t Đông n y mà ch .

d) H i v luân lý: R u u ng vào h ng chí, h ng chí l i nhi u l i, nên t c ng có câu: *"R u vào l i ra"*, mà h nhi u l i thì sao kh i lâm v p, sao kh i trái tai ng i mà sanh cãi c ? Cãi c l i m t ni m hòa khí.

T c ng l i có câu: "Đ a say nh a d i (iên)". H say r i thì k chi ph i qu y, nhi u khi làm n nh ng vì c can danh, ph m ngh a.

V kho n n y, s d l c lu n ôi l i v y thôi, ch t ng l i ai ai c ng u bi t c .

Đ c Ng c Hoàng Th ng Đ kiêm vi t CAO ĐÀI, ngày R m tháng Ch p n m Bính D n (1927) giảng c t i Tòa Thánh Tây Ninh, gi i t u nh v y:

"Các con nghe vì sao mà ph i giải t u.

Th y ã d y r ng thân th con ng i là m t kh i ch n linh câu k t l i, nh ng ch n linh y là u h ng s ng. Ph i hi u r ng ng t ng, l c ph c ng là kh i sanh v t mà thành ra, nh ng ph n s chúng nó làm, tho ng hi u bi t hay là không hi u bi t u do n i m ng l nh Th y ã phán d y.

V y Th y l y hình ch t xác phàm các con mà gi ng d y. Tr c Th y nói vì c nào r u làm h i cho thân th con ng i v ph n xác. Hình ch t con ng i v n là thú, ph i n u ng m i nuôi s s ng, nh r u vào t v, nó ch y vào ng t ng l c ph h t, thì trái tim con ng i ch ng khác nào nh cái máy chánh tr s s ng, c ng ph i b nó thâm nh p vào làm cho s lao ng quá ch ng i thiên nhiên ã nh, thôi thúc huy t m ch ph i v n ng m t cách vô ch ng mà làm cho sanh khí n i ph i ch ng ngày gi nhu n huy t tính s ch cho ng, tr c huy t y th i l i cùng trong thân th , v t ch t ô tr c vào trong sanh v t, m i kh i y n nh m ph i b nh, m t ngày thêm m t chút, h t c ng trắng, c t ch l n l n ph i ch t, thì thân th các con ph i b ch t theo. Nhi u k ph i b ch t n a thân mình vì r u nên ra n i.

Th y d y v cái h i ph n h n c a các con.

Th y nói cái Ch n th n là Nh xác thân (*2) các con là khí ch t (le sperme évaporé), nó bao b c thân th các con nh khuôn b c v y, n i trung tim c a nó là óc, n i c a xu t nh p c a nó là mỗ ác, g i ti ng ch là Vi H , n i y H Pháp h ng ng mà gìn gi Ch n linh các con, khi luy n thành Đ o ng hi p m t v i khí, r i khí m i a th u n Ch n th n hi p m t mà siêu phàm nh p thánh.

V y thì óc là ngu n c i c a khí, mà óc c ng b huy t m ch v n ng vô ch ng làm cho n i tán lo n i, thì Ch n th n th nào mà an t nh ng i u khi n, thân th ph i ra ngây d i, tr l i ch t thú hình, m t ph m nh n lo i, r i còn mong chi ng ph m Th n, Thánh, Tiên, Ph t. L i n a, bu i lo n th n y c a tr ng cho tà m xung t vào, gi c các con làm vì c t i tình, mà ph i ch u ph n luân h i muôn ki p.

V y Th y c m các con u ng r u, nghe à".

(*1) Não là óc, cân là gân.

(*2) Nh xác thân là cái thân th nh i c a con ng i, m t phàm khó th y c (Périsprit). Nh xác thân nh Tinh, Khí, Th n luy n thành.

VII. N CHAY Đ IV I TÔN GIÁO

Đ i v i Tôn giáo, vì c n chay l i c n thi t h n n a, vì n chay thì kh i sát sanh, mà sát sanh l i là lu t c m nh t trong Đ o.

Tr i, Ph t là Đ c Háo Sanh, không n ng i xem cho loài ng i vì mi ng cao l ng m v mà h i m ng con sanh v t. C m thú tuy không bi t nói, ch c ng bi t mu n s ng, s ch t nh mình, c ng bi t au n, bu n vui nh mình, c ng bi t tình ngh a thân ái nh mình. Nó c ng ng th m t i m linh quang c a T o Hóa nh mình. Th thì m t con sanh v t t c là m t m ng s ng v y. Mình n nào vì ngon mi ng mà h i m ng nó cho ành?

Th y M nh T có nói: "*Quân t chi, c m thú gi , ki n k sanh b t nh n ki n k t , ki n k thinh b t nh n th c k nh c*". Ngh a là: "*Ng i quân t i v i c m thú, trông th y s ng mà không n trông th y ch t, nghe ti ng kêu la mà không n n th t*".

Ta th xem m t con bò d t n lò th t, nét m t nó v n dầu dầu, c p m t nó v n r ng r ng a l y, vì nó bi t r ng chúng đ t nó em mà *x th t*. B i không ph ng ch ng ch i v i nhà hàng th t b o tàn, nên ph i ép lòng ch u ch t. Ph i chi nó bi t nói, ôi! Bi t bao nhiêu o n th m tình th ng, bi t bao ti ng trách tay c ác.

Trong kinh: "*Lão nh n c ng*", có bài thi gi i sát nh v y:

*"Thiên bá niên lai, ho n lý canh,
Oan thâm t h i, h n nan bình.
Y u tri th th ng ao bình ki p,
Đang thính môn, bán d thinh"*.

THÍCH NÔM (*1)

*"Th ng ngày cá th t d n y bàn,
Thú v t vì mình b thác oan.
Sát khí th u Tr i, sanh gi c gi ,
Nh nghe ti ng th m lúc lâm hàng"*.

Thiên Đ o thì chu ng ph n h n h n ph n xác. B c tu hành c n ph i trau gi i linh h n cho trong s ch nh nhàng, h u khi thoát xác m i có th phi th ng lên cõi tiêu điều c c l c. Mà mu n cho linh h n nh nhàng trong s ch, tr c ph i gi xác phàm trong s ch; mà mu n cho xác phàm trong s ch c n ph i b d ng b ng th c ch t nh nhàng trong s ch. V t th c nh nhàng trong s ch là v t nào? T c là v t th c thu c v th o m c, t c là chay v y. Đ chay thu c d ng, nh h p th khí d ng c a m t tr i, n vào ã b mà l i trong s ch. Đ m n thu c âm, là ch t huy t nh c n ng n ô tr c.

Thiên Đ o d y có luân h i chuy n ki p: Tuy ki p n y ta c làm ng i, bi t âu ki p tr c ta không ph i là con sanh v t? Nh n lo i thú c m v n ng m t g c mà ra, t c là ng lo i, mà ng lo i n nào n th t l n nhau cho ành o n?

Tóm l i, Tam giáo (Nho, Thích, Đ o) th y u tr ng vi c n chay.

V vi c gi tr ng trai ng luy n Đ o, Đ c Ng c Hoàng Th ng Đ , kiêm vi t Cao Đài Giáo Đ o Nam Ph ng có giáng c ngày m ng tám, tháng 6, n m Bính D n, d y nh v y:

"Ch môn ph i gi trai giải. Vì t i sao? Ch ng ph i Th y còn bu c theo C u lu t, song lu t y r t nên quý báu, không gi ch ng h thành Tiên, Ph t ng. Th y c t ngh a:

M i k phàm d i th n y u có hai xác thân: M t phàm g i là *corporel* (*2) còn m t thiêng liêng g i là *spirituel* (*3). Mà cái thiêng liêng do n i cái phàm mà ra, nên g i nó là bán h u hình, vì có th th y ng, mà c ng có th không th y ng. Cái xác vô hình huy n dĩ u thiêng liêng y do n i Tinh Khí Th n mà luy n thành. Nó nh nhàng h n không khí. Khi n i xác phàm xu t ra, thì l y hình nh xác phàm nh khuôn in r p. Còn nh c o mà có Tinh Khí, không có Th n, thì không th nh p mà h ng s ng ng. Còn có Th n không có Tinh Khí, thì khó h n ng Nh xác thân. V y ba món báu y ph i hi p m i ng.

Nó v n là hình ch t, t c hi p v i không khí Tiên thiên, mà trong khí Tiên thiên thì h ng có i n quang.

Cái Ch n th n bu c ph i tinh t n, trong s ch m i nh h n không khí ra kh i ngoài Càn khôn ng. Nó ph i có b n nguyên Chí Thánh, Chí Tiên, Chí Ph t m i xu t Thánh, Tiên, Ph t ng.

Ph i có m t thân phàm tinh khí t m i xu t ch n th n tinh khí t.

N u nh các con còn n m n, luy n o r i có n ch ng thì làm sao mà gi i tán cho ng?

Nh r i b h n (*4) thì n khi c o, cái tr c khí y v n còn, mà tr c khí thì l i là v t ch t t i p i n (bon conducteur d'électricité) thì ch a ra kh i l n không khí ã b sét ánh tiêu di t. Còn nh bi t khôn thì n núp t i th mà làm m t b c "Nh n Tiên" thì ki p a tr n c ng còn ch a mãi.

Vì v y Th y bu c các con ph i tr ng trai m i ng luy n o".

Nhi u nhà giàu có l i ng heo, ng bò mà cúng t ông bà cha m . Làm nh v y, không nh ng mình ph m t i sát sanh, mà vong linh ông bà cha m mình c ng còn ph m t i liên can v i mình n a. Tôi xin m n tích sau n y c a ông M nh Qu c Tho i sau Kinh Di Đà cho ai ch a xem kinh n y ng bi t. Tích nh v y:

Ông Tôn Hành Gi kia (ch ng ph i Đ i Thánh) g n ch t, tr i v i v con r ng: "Đ ng cúng tôi, cúng mà ai n, sát sanh h i m ng bu c t i cho tôi". V con nói: "Mình giàu có, n u không cúng ông, thì ng i ta chê là hà ti n, ch ng t ng ngh a ch ng v , cha con. Nh ông s sát sanh là t i, v y cúng chay ng ch ng?" Ông nói: "Đ c, có lòng m t trái chu i hay là m t trái m n c ng là tình ngh a tr ng". Ba n m y l i tr i. N m k , v ông t ng ph i làm trâu heo, tr c là cúng ng, sau n n cho k giúp công, cùng tình ngh a b u b n ch ng ph i lo cúng, thì v ng gi t trâu heo. T c thì vua Diêm V ng òi ông Tôn Hành Gi xu ng (ông nh n c h n c v tr i) t cho ông bi t r ng v con sát sanh h i m ng mà cúng ông, d y ông ph i l i mà gi h n oan chúng nó, vì chúng nó ch a t i s òi v , không xác mà nh p, chúng nó phá h i thì có t i. Ông Tôn Hành Gi tâu v i vua Diêm V ng r ng: "H i tôi g n ch t, có bi u v con ng cúng". Vua phán: "Nh v con ng i làm mà n thì t i chúng nó ch u, ch chúng nó gi t m ng v t mà cúng ng i, thì t i ng i ph i ch u, y là v lậy t i tràn". Ông Tôn Hành Gi tâu: "Muôn tâu b h cho tôi v nói v i v con tôi". Vua phê cho. Đo n ông Tôn Hành Gi bi n ra m t a nh ch ng m i hai tu i, c i m t con trâu vô nhà coi s a so n cúng. V a t i c a ngõ, ng xu ng trâu c t ó, vô nhà m t mình. Giây phút con trâu ngoài c a ngõ nhào ch t. Ng i th y v y kêu ng mà nói r ng: "Trâu m y ch t, v nói cho ch m y hay". ng i b t m t n m c và nói r ng: "Trâu, trâu, d y n". M y ng i th y v y m ng ng r ng iên. ng h i: "Ai iên h n? Trâu tôi m i ch t, xác còn n m ây mà tôi cho n c , m y ng i g i tôi r ng iên, còn ông Tôn Hành Gi ch t ã h n ba n m, thây chôn m t mà n u ng gì? Ch nhà cúng trâu heo cho ng b t i l i, v y ai iên h n?". Nghe m y l i y, c th y h n kinh, r i h i ng làm sao cho ông Tôn Hành Gi kh i t i. ng tr l i: "Ph i chôn nh ng trâu heo ã làm và th nh th y mà c u siêu cho chúng nó". Nói r i bi n m t v a ng i và trâu.

(*1) Bài thích nôm n y nguyên c a ông Tr n Phong S c (Tân An).

(*2) Corporel là thu c v xác th t.

(*3) Spirituel là thu c v thiêng liêng, không th y, không nghe, không r c.

(*4) H n c Nh xác thân.

VIII. CÁCH THỨC ĂN CHAY

ăn chay có nhiều cách:

1) Có người chỉ ăn trái cây chín mà thôi (*Fruitarisme*), vì trong thực phẩm có trái cây là bộ phận sinh sản. Trái cây là cơ quan sinh sản của loài thực vật (*organe de reproduction*), cho nên chỉ bộ phận đó mới là thực phẩm. Trái cây là thực phẩm thực sự, vì vậy nên ăn trái cây chín rất tốt.

2) Có người chỉ ăn trái cây chín, và ăn những rau củ nào mà thu hoạch được như rau sống, dưa chuột, cải salad, v.v...

Hai bộ phận này không chứa protein (khối lượng) vì cho rằng: một là cách ăn protein không hợp vệ sinh, hai là ăn protein làm cho cây trái giảm chất dinh dưỡng.

Ăn chay theo cách trên rất tốt, song ít người thực hành, vì thói quen ăn protein đã quen dùng protein.

3) Ăn các thực phẩm nào thực vật thực phẩm, song ăn chín mà ăn (*Végétarisme*).

Có người chỉ ăn chính chất lỏng không dùng hành, tỏi, nén, kiệu vì cho là những thực phẩm hôi nồng (ngộ độc).

4) Ăn thực phẩm ăn uống loại dùng sữa bò, trứng gà ăn (*Végétarisme ou régime ovolacto-végétarien*).

Ăn chay theo cách này rất hợp vệ sinh (sữa bò, trứng gà là thực phẩm thực vật) song người ăn tôn giáo thì trái ngược. Gà trứng do ăn trứng mà ăn, ăn một trứng thực sự là làm suy giảm sức khỏe. Ăn sữa bò, tuy không làm hại sức khỏe con bò, song sữa là thực phẩm thực vật (matière animale), ăn vào không có tinh khí cho phôi xác và phát triển.

Có người chỉ ăn cho rằng phạm hạnh không máu thì chay nên ăn cá: tôm tép, ngao sò, mực v.v.... Nói vậy người ăn ngon miệng thôi, chỉ không trúng luật ăn chay của tôn giáo. Phạm hạnh con người thực vật nào, thực vật loài thực vật (*1) bị bắt bớ, bắt giết, thì có sinh mạng, ăn thịt chúng nó thực sự là phạm hạnh sát sinh.

(*1) Thực vật là bộ phận thực vật:

1) Thực vật là loài thực vật như trâu bò.

2) Thực vật, thực vật.

- 3) Th p sanh, lo i n c.
- 4) Hóa sanh, lo i hóa hình, nh uông, nh ng, v.v...

IX. TRAI K

Ng n Th l c trai: Gi l c trai theo lu t Ng n Th thì là n chay ngày m ng m t, m ng tám, m i b n, r m, h m chín, ba m i.

Nh tháng thi u n thêm ngày 28.

Chu n Đ th p trai: Gi th p trai theo lu t Chu n Đ thì n chay ngày m ng m t, m ng tám, m i b n, r m, m i tám, h m ba, h m b n, h m tám, h m chín, ba m i.

Tháng thi u n thêm ngày 27.

Tr ng trai: Gi tr ng trai là n chay luôn luôn.

n chay hai ngày Sóc, V ng (m ng m t, r m) là chú ý t p l n cho quen v y thôi, ch không thu c vào lu t Đ o.

n l c trai, th p trai ph i nh gi cho tr n b a. T nh n chay b a m ng tám, thì ph i gi chay t 11 gi khuya m ng b y cho t i 11 gi khuya m ng tám. B a n chay c n ph i gi mình cho tinh khi t, ph i c m phòng, ph i gi sao cho m t chay, tai chay, m i chay, l i chay, thân chay, ý chay thì m i ph i Đ o. (*1)

(*1) Sách "CHÂU THÂN GI I" gi i rõ v kho n n y.

CHUNG

N CHAY

Ng ỉ so n THU N Đ C

In t ỉ nhà in TAM THANH
108-110, PLACE MARÉCHAL FOUCH.
DAKAO-SAIGON
1928

Thánh Th t New South Wales - Australia
Tái n hành n m Quý Mùì 2003
thanhthatnsw@yahoo.com.au

DANH MỤC NHỮNG QUY ĐỊNH SÁCH TRONG KINH TẾ "ĐI ĐÓNG NẾU ULU N"

1. Đi Đò C n Nguyên (1930)
2. Tiên Thiên Ti u H c (1927)
3. Lu n Đ o V n Đáp (1927)
4. Châu Thân Gi i (1927)
5. Ch n Lý (1928)
6. n Chay (1928)
7. Đ c Tin (1928)
8. Luân H i Qu Báo (1956)

N CHAY
H i Thánh Gi B n Quy n
